**ПРОГРАММА ИНСТРУКТАЖА**

**работников по действиям в чрезвычайных ситуациях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Примерный перечень учебных вопросов** | **Время на отработку (минут)** |
| 1. | Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в учреждении | 15 |
| 2. | Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения учреждения и опасности, присущие этим ЧС | 10 |
| 3. | Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения учреждения | 10 |
| 4. | Установленные в учреждении способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС | 5 |
| 5. | Порядок действий работника при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС | 10 |
| 6. | Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания | 10 |
| 7. | Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при наличии) | 20 |
| 8. | Порядок действий работника при проведении герметизации учреждения (способ защиты) | 10 |
| 9. | Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера | 10 |
|  | Всего: | 100 |

**1. Общие положения**

1.1. Инструктаж работников по действиям в чрезвычайных ситуациях (далее - инструктаж по ЧС) проводится в учреждении в соответствии с настоящей программой.

1.2. Инструктаж по ЧС - это форма подготовки работников в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

1.3. Инструктаж по ЧС проводится с целью доведения до работников:  
 - прав и обязанностей в области защиты от ЧС природного и техногенного характера;

- возможных опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера на объектах учреждения;

- основных требований по выполнению мероприятий защиты от ЧС природного и техногенного характера;

- порядка действий по сигналам оповещения;

- правил поведения и действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера;

- информации об ответственности за нарушения требований в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.

1.4. Инструктаж по ЧС проходят:

- вновь принятые на работу лица;

- лица, командированные в организацию на срок более 30 календарных дней.

1.5. Инструктаж по ЧС проводится не позднее 30 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности (пребывания в организации) работника (командированного лица), далее ежегодно.

1.6. Начальник отдела кадров не позднее 7 календарных дней с даты фактического начала трудовой деятельности, направляет вновь принятых и командированных работников для прохождения инструктажа по ЧС к уполномоченному на решение вопросов в области ГО и ЧС.

**2. ИНСТРУКТАЖ**

**2.1. Характеристика учреждения**

Основной вид деятельности ВНИИГРЖ:

1. Проведение научно-исследовательских, опытно-конструкторских и проектно – технологических работ и исследований.

2. Осуществление образовательной деятельности.

**Руководитель учреждения: Директор ВНИИГРЖ** – Хлесткин Вадим Камильевич, тел.(812)451-76-63.

**Уполномоченный на решение вопросов в области ГО и ЧС:** – Турсунова Татьяна Геннадьевна, тел. 8-962-694-92-02 .

**2.2. Наиболее характерные чрезвычайные ситуации (опасности) в учреждении**

**ЧС Локального характера**, в результате которой зона чрезвычайной ситуации не выходит за пределы территории объекта, при этом количество пострадавших составляет не более 10 человек, а размер ущерба окружающей природной среде и материальных потерь составляет не более 100 тыс. рублей.

**ЧС Муниципального характера**, в результате которой зона чрезвычайной ситуации не выходит за пределы территории одного поселения или внутригородской территории города федерального значения, при этом количество пострадавших составляет не более 50 человек либо размер материального ущерба составляет не более 5 млн. рублей, а также данная чрезвычайная ситуация не может быть отнесена к чрезвычайной ситуации локального характера.

**2.3. Выполнение мероприятий при угрозе и возникновении, чрезвычайных ситуаций аварий, катастроф и стихийных бедствий.**

Существует 3 режима готовности РСЧС.

**1. Режим повседневной деятельности** - при отсутствии угрозы возникновения чрезвычайных ситуаций на объектах, территориях или акваториях (при нормальной производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановке, при отсутствии эпидемий, эпизоотий и эпифитотий);

**2. Режим повышенной готовности** - вводится при угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций (при ухудшении производственно-промышленной, радиационной, химической, биологической, сейсмической и гидрометеорологической обстановки, при получении прогноза о возможности возникновения ЧС);

**3. Режим ЧС** - при возникновении и ликвидации ЧС.

В режиме **ПОВЫШЕННОЙ** готовности РСЧС выполняются следующие мероприятия:

- усиление контроля за состоянием окружающей среды, прогнозирование возникновения чрезвычайных ситуаций и их последствий (все виды);

- введение при необходимости круглосуточного дежурства руководителей и должностных лиц органов управления и сил;

- непрерывный сбор, обработка и передача органам управления и силам РСЧС данных о прогнозируемых чрезвычайных ситуациях, информирование населения о приемах и способах защиты от них;

- принятие оперативных мер по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций, снижению размеров ущерба и потерь в случае их возникновения, а также повышению устойчивости и безопасности функционирования в чрезвычайных ситуациях;

- уточнение Планов действий (взаимодействия) по предупреждению и ликвидации ЧС;

- приведение при необходимости сил и средств в готовность к применению;

- восполнение при необходимости резервов материальных ресурсов, созданных для ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- проведение при необходимости эвакуационных мероприятий.

В режиме **ЧС** выполняются следующие мероприятия:

- непрерывный контроль за состоянием окружающей среды, доклады руководству через каждые 30 минут;

- оповещение вышестоящего руководства при изменении обстановки;

- проведение мероприятий по защите работников и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- организация взаимодействия при проведении работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- непрерывный сбор, анализ и обмен информацией об обстановке в зоне чрезвычайной ситуации и в ходе проведения работ по ее ликвидации;

- проведение мероприятий по ПУФ.

**3.** **ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛОВ**

При получении сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**, продолжительные сигналы, завывание электросирен, гудков, других сигнальных средств (это предупредительный сигнал, далее последует сообщение) необходимо:

1. Немедленно включить радио, радиотрансляционные и телевизионные приемники для прослушивания экстренного сообщения.
2. Дождаться поступления информации из средств массовой информации от местных органов власти, органа управления МЧС России.
3. Действовать в соответствии с полученными рекомендациями.

Все средства массовой информации остаются постоянно включенными в течение всего периода ликвидации ЧС. Если электроэнергия отключена, использовать средства информации, использующие автономные источники питания.

**СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ**

**ИНСТРУКЦИЯ №1**

ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА

При обнаружении пожара или его признаков (дым, запах гари, повышение температуры и т.д.), каждый сотрудник обязан:

- сообщить в пожарную охрану по телефону «01» или «112». При этом сообщить точный адрес, наименование объекта, место возникновения пожара (обнаружения его признаков), наличие угрозы людям, свою должность, фамилию, номер телефона;

- оповестить о пожаре других работников, принять необходимые меры по эвакуации людей из здания (опасной зоны). При возможности сообщить о пожаре руководству учреждения;

- проверить включение в работу пожарной сигнализации, системы оповещения о пожаре (если не работает, сигналов и объявлений по громкой связи нет – задействовать ручной пожарный извещатель);

- при появлении опасных факторов пожара (огонь, дым) немедленно прекратить работу, эвакуироваться в безопасную зону;

- при возможности принять меры по ликвидации небольших очагов возгорания первичными средствами пожаротушения (огнетушители, пожарные краны водопровода);

- принять меры по сохранности материальных ценностей (по возможности);

- при необходимости, обеспечить отключение электроэнергии, остановить работу оборудования, систем вентиляции, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления здания;

- действовать по указанию руководителя тушения пожара (при прибытии пожарной охраны это старшее должностное лицо).

**ИНСТРУКЦИЯ №2**

ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

**Действия работников учреждений в повседневном режиме**

При выполнении своих повседневных обязанностей сотрудники учреждения должны обращать ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ:

- на подозрительные автотранспортные средства, длительно находящиеся возле учреждения, принадлежность которых неизвестна. При необходимости сообщить в ОМВД Пушкинского района по тел.: 02, 470-02-02, 573-18-90, 112;

- на граждан вызывающих подозрения (которые ведут себя нервно, возбужденно, дергано при разговоре и не могут объяснить причину посещения, нахождения на объекте);

- на граждан, которые имеют при себе предметы, конфигурация которых необъяснима и непонятна, необходимо попросить их предъявления, соблюдая при этом меры предосторожности;

- на граждан имеющих при себе сумки, коляски, портфели, папки и т.п., в том числе беременных женщин, соблюдая при этом тактичность;

- на граждан с неславянской внешностью (выходцами из Средней Азии или Кавказского региона), попросить их предъявить документы, соблюдая при общении законность, культуру и вежливость.

**Действия работников при обнаружении бесхозных предметов**

При обнаружении на территории учреждения бесхозных предметов (сумки, игрушки, пакеты с не известным содержимым, ведра с монтажной пеной, коробки и т.д.):

- сообщить об этом в ОМВД Пушкинского района по тел.: 02, 470-02-02, 573-18-90, 112 и своему руководству;

- сообщить и дежурному помощнику главы администрации Пушкинского района 417-44-52, 241-43-22, +7(931)326-28-42;

- не трогать, не передвигать предмет;

- оградить предмет и принять меры по удалению людей на безопасное расстояние от объекта;

- по прибытии работников полиции показать находку и действовать согласно их указаний.

**Действия при получении угрозы террористического характера**

Сотрудник учреждения принимающий сообщение обязан:

- спокойно принять сообщение, поддерживая психологический контакт с абонентом;

- зафиксировать полученные сведения (аудиозапись/письменно);

- уточнить дату, время, источник поступления информации, место предполагаемого совершения террористического акта и его характер (захват заложников, заложение взрывного устройства, применение радиоактивных материалов, сильнодействующих или ядовитых веществ и др.);

- уточнить численность граждан, находящихся в качестве заложников (если таковые имеются);

- уточнить характер требований, выдвигаемых террористами, кому они адресованы (если имеются);

- по окончании разговора не вешать трубку и по другим каналам связи передать полученную информацию:

1. ОМВД Пушкинского района по тел.: 02, 470-02-02, 573-18-90;

2. Руководству учреждения;

3. ФСБ РФ по тел.: 373-90-73;

4. Дежурному по администрации района по телефону: 241-43-22 либо 417-44-52, +7(931)326-28-42.

- усилить охрану учреждения и до прибытия специальных служб действовать согласно указаниям руководства.

По прибытии на место предполагаемого теракта руководство ситуацией принимает на себя старшее должностное лицо ОМВД либо ФСБ РФ.

В ходе разговора с террористами постараться установить (**нужное подчеркнуть или дописать**):

- пол, примерный возраст звонящего;

- особенности речи (быстрая, медленная, внятная, неразборчивая, искаженная, иное)

- манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями, иное) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

- состояние (спокойное, возбужденное, иное\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_);

- голос (громкий, тихий, мягкий, высокий, низкий, резкий, приятный, возбужденный, иное\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_);

- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, картавое, говорит «в нос», с акцентом или диалектом, иное\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_);

- присутствующий при разговоре звуковой фон (шумы, издаваемые транспортными средствами, аппаратурой, заводским оборудованием, музыкой, уличным движением, животными, голосами людей, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_).

**При получении информации о заложенном**

**взрывном устройстве постараться уточнить**:

- что это за взрывное устройство, как оно выглядит?

- где сейчас находится взрывное устройство?

- когда взрывное устройство должно сработать?

- есть ли еще и где находятся взрывные устройства?

- с какой целью заложено взрывное устройство?

- выдвигаются ли им какие-либо требования, если выдвигаются, то какие?

- как и когда с ним можно связаться?

- вы один или вас несколько человек?

- кому сообщить об этом звонке?

**ИНСТРУКЦИЯ №3**

ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ НАПАДЕНИИ

(ВЗЯТИИ ЗАЛОЖНИКОВ)

Если сотрудник учреждения оказался в заложниках:

- задействовать кнопку тревожной сигнализации (если есть);

- постараться сообщить в ОМВД Пушкинского района по тел.: 02, 470-02-02, 573-18-90, ФСБ РФ по тел.: 373-90-73 и руководству учреждения (если есть такая возможность);

- соблюдать спокойствие, исключить панику и истерику во избежание усугубления и без того накаленной ситуации, которая может спровоцировать террористов на применение оружия;

- не спорить с захватчиками, спокойно выполнять все их требования, стараясь не смотреть агрессорам в глаза (могут воспринять как вызов);

- быть готовым к применению преступниками лицевых повязок, кляпов, наручников и веревок;

- любое действие (попить, выйти в туалет, встать или сесть) согласовывать с агрессорами (это уменьшит угрозу для жизни);

- любые унижения, оскорбления и лишения в данной ситуации лучше перетерпеть;

- при возможном ранении требуется максимально ограничить себя в движении во избежание потери крови;

- быть внимательным, стараясь запомнить приметы захватчиков, имена, прозвища, татуировки и шрамы, особенности манеры поведения, обращать внимание на малейшие детали, так как любая мелочь способна помочь расследованию;

- при работе спецслужб по освобождению требуется оставаться на полу, прикрывая голову руками, и держаться как можно дальше от дверей и окон.

**ИНСТРУКЦИЯ №4**

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРАКТА

Главная цель — выжить и не пострадать. За тем — вызвать спецслужбы и спасти других. Для того чтобы осуществить их, нужно выполнить три задачи, строго соблюдая очерёдность:

1. Встаньте. Осмотритесь. Есть опасность? Нет?

2. Есть пострадавшие? Уведите. Не реагируют? Проверьте их сознание.

3. Пострадавшие без сознания? Проверьте дыхание. Дышат — спасите.

Необходимо как можно быстрее покинуть зону опасности. Разбираться с ранениями и травмами лучше в безопасном месте. В случае организованной эвакуации необходимо чётко и спокойно следовать инструкциям администрации учреждения проводящей эвакуацию или спецслужб.

Если Вы оказались в толпе при эвакуации стоит подчиниться потоку и следовать к выходу, с немного расставленными локтями. Обязательно нужно освободиться от любых предметов, которыми можно зацепиться. Необходимо избегать мест, в которых можно оказаться зажатым, и максимально аккуратно преодолевать любые препятствия. В давке погибает значительно больше людей, чем от самого теракта.

Если всё же Вас уронили, нужно свернуться клубком и закрыть руками голову, откатиться в безопасное место и как можно быстрее встать.

Если происходит эвакуация с раненым, лучший способ его транспортировки — волоча за собой, держа за руки. Это наименее трудозатратный способ, при котором голова спасаемого находится в относительной безопасности. Хотя в критической ситуации, когда существует угроза обстрела или взрыва, даже тащить за одну ногу лицом вниз лучше, чем ничего.

**ФАЗЫ ЛИКВИДАЦИИ ЧС**

Существует 3 фазы ликвидации ЧС:

1. Фаза изоляции, когда помощь извне невозможна (самая опасная для работников);

2. Фаза организованного ведения спасательных работ - до эвакуации последнего пострадавшего из зоны ЧС;

3. Фаза восстановления - проведение мероприятий по восстановлению функционирования объекта и первоочередному обеспечению.

Прежде всего помните – задача террориста, используя эффект неожиданности, сбить Вас с толку, напугать, морально подавить и взять ситуацию под контроль, в этом случае легко управлять людьми и достигать поставленных целей.

Самым главным является то, чтобы Вы как можно раньше пришли в себя, преодолели психологический барьер. Как только это произойдет, станет куда яснее что и как делать, вспомнится порядок действий и шансы выжить возрастут. Вы сможете помочь другим людям и уже не будете так одиноки в этой ситуации.

**ПОМНИТЕ: теракт проще предотвратить, чем ликвидировать и в повседневной рутине всё же необходимо не бояться проявлять бдительность.**

**ИНСТРУКЦИЯ №5**

АВАРИИ НА ЛАЭС И ДРУГИХ ОБЪЕКТАХ

**При угрозе возникновении аварии**

Сообщение об угрозе возникновения аварии (ЧС), в Учреждение может поступить от ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу, по системе оповещения ГО района или городской сети оповещения (радио, телевидение, уличные громкоговорители, а также с помощью громкоговорящих установок МВД), по имеющимся проводным линиям связи.

До работников, находящихся в это время на территории Учреждения эта информация доводится по объектовой системе оповещения, либо по имеющимся проводным и беспроводным линиям связи.

Руководящий состав оповещается согласно схеме оповещения.

При получении сигнала работник действует по указанию руководства (получает СИЗ, готовится к эвакуации и т.д.).

**При возникновении аварии**

При получении сигнала работник действует по указанию руководства (получает СИЗ, готовится к эвакуации и т.д.).

Не позднее “Ч” + 1.30 проходит йодную профилактику, по указанию руководства приступает к герметизации (подготовке) помещений для укрытия людей, участвует в создании запасов воды в помещениях, где будут укрываться люди. Также готовятся материалы для дезактивации помещений, оборудования и переходов к местам посадки на автотранспорт при эвакуации.

Время возможного подхода облака зараженного воздуха к территории доводится руководством района.

**ИНСТРУКЦИЯ №6**

АВАРИИ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ

**При угрозе возникновении аварий**

Сообщение об угрозе возникновения аварии (ЧС), в Учреждение может поступить от ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу, по системе оповещения ГО района или городской сети оповещения (радио, телевидение, уличные громкоговорители, а также с помощью громкоговорящих установок МВД), по имеющимся проводным линиям связи.

До работников эта информация доводится по объектовой системе оповещения, либо по имеющимся проводным и беспроводным линиям связи.

Работниками выполняются мероприятия по предупреждению и снижению возможного воздействия последствий аварий, - проводится подготовка к остановке работы Учреждения, оповещение, подготавливаются к выдаче средства защиты, при необходимости производится их выдача, приводятся в готовность к использованию медицинские средства.

**При возникновении аварии**

До работников эта информация доводится по объектовой системе оповещения, либо по имеющимся проводным линиям связи.

Работниками выполняются мероприятия по снижению возможного воздействия последствий аварий:

- организуется оповещение, усиливается наблюдение и контроль за состоянием окружающей среды, герметизируется помещение;

- выдаются средства индивидуальной защиты, приводятся в готовность к использованию медицинские средства;

- организуется выход людей из зоны заражения (эвакуация при необходимости производится в пункт временного размещения, в район, или место указанное в сообщении через СМИ председателем КЧС и ПБ города или района, либо ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу);

Возвращение людей на объекты будет производиться после соответствующего оповещения, которое последует в результате проведения силами КЧС и ПБ района, разведки территории района и на основании данных разведки территорий и объектов экономики.

При необходимости дегазации – проводится соответствующими формированиями гражданской обороны.